

Université Mohamed Premier
Faculté de médecine et de pharmacie
Oujda

Carnet de stage en Néphrologie
pour les étudiants hospitaliers

5^{ème} année de Médecine

Période de stage

Du

...../...../.....

Au

...../...../.....

Nom:.....

Prénom(s) :.....

Date de naissance :

Téléphone :.....

Email :.....

N° d'inscription :

Enseignant(s) encadrant(s) :

Avant - propos

La Néphrologie est la spécialité médicale visant à prévenir, diagnostiquer et soigner les maladies des reins. Elle est différente de l'urologie, spécialité chirurgicale s'intéressant à l'appareil génital masculin et à l'ensemble du système urinaire (reins, uretères, vessie, prostate, urètre).

Le mot néphrologie vient des mots grecs nephros (rein) et logos (étude).

La néphrologie fait appel à de grandes fonctions régulatrices de l'organisme : pression artérielle, bilans de l'eau et du sel, équilibre acido-basique, métabolisme phosphocalcique notamment.

Connaître la Néphrologie ne se limite pas à la compréhension des maladies rénales, de la dialyse ou de la transplantation. Elle intéresse de nombreuses maladies générales comme le diabète, l'athérome ou les maladies auto-immunes. De ce fait, la plupart des objectifs se rapportant à cette discipline peuvent se valider en permanence au cours de l'ensemble de votre parcours dans plusieurs spécialités.

La néphrologie est aussi le dépistage et la prévention des maladies rénales, car c'est en agissant en amont qu'on peut éviter ou retarder le recours à la dialyse. Ainsi, afin de tirer amplement parti de votre stage, il est nécessaire d'apprendre simultanément l'enseignement théorique correspondant, d'assister aux examens prescrits à vos patients (imagerie, PBR, etc...) et comprendre les traitements administrés.

De plus, Ce stage est l'occasion d'approcher le patient insuffisant rénal, de prendre conscience de son vécu, de la lourdeur des contraintes engendrées par sa maladie, et surtout de se représenter le poids humain et social que constitue une pathologie chronique.

Votre passage en hémodialyse vous permettra de comprendre les principes de cette technique d'épuration extra-rénale et aussi de percevoir la symbolique de la relation entre le patient et la machine.

Enfin, tâchez au cours de votre stage d'établir une relation médecin-malade basée sur l'écoute objective et empathique du patient ainsi que le respect de ses choix et désirs.

I-Droits et devoirs de l'externe

Le stage de néphrologie s'inscrit dans le cadre du cursus hospitalier de l'étudiant en médecine. Ce stage se déroule au service de néphrologie du centre hospitalier d'Oujda. L'étudiant y sera accueilli et encadré par l'ensemble de l'équipe.

Toutefois, l'étudiant doit s'engager à respecter le règlement intérieur de l'établissement, les principes de l'éthique, ainsi toute personne exerçant au sein de l'unité de formation et à manifester du respect et de l'empathie à l'égard des patients et leurs familles.

L'étudiant a un certain nombre de responsabilités :

- Avoir une tenue correcte et une blouse propre.
- Avoir son matériel : stéthoscope, marteau à réflexes....
- Respecter la confidentialité (secret médical)
- Etre présent et assidu durant le stage hospitalier.

La présence est obligatoire du lundi au vendredi de 8H 30 à 12H.

Le stage est invalidé en cas de 3 absences.

II- Organisation du stage :

L'étudiant est tenu d'assister aux différentes activités de soins du service

L'étudiant est tenu d'assister aux différentes activités scientifiques du service

L'étudiant est tenu d'assister et/ou participer aux :

- Visites aux lits des malades
- Consultations
- Cours, séances bibliographiques et staffs multi disciplinaires
- Réalisation de certains gestes médicaux.

Une évaluation finale sera réalisée à la fin du stage en adéquation avec les objectifs annoncés

III- Objectifs pédagogiques du stage hospitalier :

L'externe de cinquième année, au terme de son stage doit être capable de :

- Réaliser et transcrire une anamnèse et un examen clinique complet sur une observation bien structurée du malade en néphrologie.
- Développer un raisonnement clinique logique.

- Demander les examens complémentaires adéquats et les hiérarchiser et être en mesure de les interpréter.
- Connaître le principe des gestes techniques en Néphrologie.

IV- Les objectifs pratiques :

Les symptômes et les signes d'appel figurant ci-dessous sont courants. Savoir les interpréter et en tirer des conséquences pratiques fait partie des objectifs pratiques de base.

1) Une anomalie des urines :

- polyurie, pollakiurie, nycturie, dysurie
- oligurie
- rétention aiguë, anurie
- urines colorées, urines troubles
- renseignements fournis par la bandelette urinaire

2) Examen clinique :

- Contact lombaire
- Toucher rectal
- Prise de pression artérielle
- Globe vésical
- Pli cutané
- Oedème

3) Les troubles d'hydratation

- Identifier les signes d'une déshydratation extracellulaire ; reconnaître une hypotension orthostatique.
- Valeur séméiologique d'un pli cutané.
- Identifier les signes d'une hyperhydratation (extra et intra-cellulaire).
- Rechercher et évaluer un oedème périphérique, un épanchement pleural, une ascite, un foie cardiaque.
- Identifier un bruit de galop, des signes de surcharge pulmonaire, un frottement péricardique.

4) Une anomalie tensionnelle :

- Déterminer de façon fiable la pression artérielle. Savoir prendre la pression artérielle couchée, debout.
- Savoir reconnaître une hypotension orthostatique.
- Apprécier l'état cardiaque et artériel d'un sujet hypertendu.
- Réaliser un ECG

5) Etre en mesure de prescrire et interpréter des examens complémentaires :

- Interpréter un bilan ionique, acido-basique, phosphocalcique.
- Savoir reconnaître et interpréter une hématurie.
- Interpréter un ECBU.
- Evaluer le rapport risque-bénéfice des examens complémentaires, en particulier invasifs, et justifier le recours ou non à ces examens.

6) Evaluation infectieuse :

- Bandelette urinaire : utilisation, applications, limites.
- Justification d'une antibiothérapie : principes généraux, modalités.

7) Imagerie :

- Participer à la discussion des risques des examens radiologiques concernant un insuffisant rénal, avec ou sans administration d'un produit de contraste et des mesures aptes à assurer leur prévention.
- Assister à la réalisation d'une échographie des reins et des voies urinaires.
- Participer à l'interprétation d'examens radiologiques.

8) Insuffisance rénale

- Savoir estimer le débit de filtration glomérulaire.
- Prescription de thérapeutiques courantes chez l'insuffisant rénal.
- Critères diagnostics de l'IRA et de l'IRC
- Les arguments qui font décider le recours à l'épuration extrarénale.
- Justifier, prescrire et expliquer à un malade un régime restrictif en protides, en sodium, en potassium, en glucides, et en eau.
- Avoir assisté à un entretien avec un patient atteint d'IRC.
- Comprendre la difficulté de l'annonce d'une maladie chronique

9) L'épuration extrarénale :

- Connaître les principes de l'épuration extra-rénale (hémodialyse, dialyse péritonéale).
- Avoir vu poser un cathéter veineux central pour l'hémodialyse.
- Reconnaître le fonctionnement correct d'une fistule artério-veineuse (palpation, auscultation).
- Avoir assisté au déroulement d'une séance d'hémodialyse, branchement et débranchement.

10) La transplantation rénale :

- Connaître les principes généraux de la transplantation rénale
- Connaître les indications et contre-indications de la transplantation rénale
- Connaître le bilan pré-transplantation rénale

-Connaître les complications de la transplantation rénale

V- Items à valider durant le stage de néphrologie:

1-Rédaction des observations médicales du malade en néphrologie :

<u>Observation médicale</u>	<u>Date</u>	<u>Validation de l'enseignant</u>
1		
2		
3		
4		

2- Interprétation des paramètres biologiques en néphrologie :

<u>Paramètre</u>	<u>Date</u>	<u>Validation de l'enseignant</u>
Fonction rénale		
Ionogramme sanguin		
Ionogramme urinaire		
Sédiment urinaire		
Bilan phosphocalcique sanguin		
Numération Formule Sanguine		
Bilan immunologique		

3- Participer à la réalisation de gestes techniques:

	<u>Date</u>	<u>Validation de l'enseignant</u>
Une biopsie rénale		
Une biopsie des glandes salivaires		
Une voie veineuse centrale		
Un électrocardiogramme		

4- Expliquer la conduite à tenir devant :

	Date et Signature de l'enseignant
Hypo/Hyperkaliémies	
Hypo/Hypermnatrémies	
Acidose /Alcalose métaboliques	
Syndrome néphrotique	
Syndrome néphritique	
Hypertension artérielle maligne	
Insuffisance rénale aiguë	
Insuffisance rénale chronique	
Œdème aigu des poumons	
Thrombophlébites des membres	
Infection urinaire	
Les complications des abords vasculaires en dialyse	

5- Connaitre les aspects pratiques et fondamentaux de la transplantation rénale:

	Date et signature de l'encadrant
La loi de la transplantation d'organes au Maroc	
Les indications et contres indications de la transplantation rénale	
Le bilan pré-transplantation	
Complications de la transplantation rénale	

VI- Grille d'évaluation du stage hospitalier en néphrologie:

<u>Paramètres d'évaluation</u>	<u>Note</u>
Présence, comportement et assiduité	/ 10
Participation aux activités du service	/ 10
Examen de fin de stage	/ 20
Note globale	/ 40

Stage validé : OUI NON

Date et signature de l'encadrant responsable: