

Livret de l'externe de 4^{ème} année De médecine

Stage hospitalier de réanimation

DEPARTEMENT URGENCE-REANIMATION

Période de stage

Du

...../...../.....

Au

...../...../.....

Année universitaire : 20..... – 20.....

IDENTIFICATION DE L'ETUDIANT :

Nom :	Photo
Prénom :	
Date de naissance :	
Lieu de naissance :	
Téléphone :	
CNE :	
E-Mail :	
N° d'inscription :	
Type de bac :	
Année d'obtention :	
Mention :	

Unité de formation de chirurgie :
Référent(s) de stage ou enseignant(s) encadrant(s) : <ul style="list-style-type: none">•••••••

Préambule

1. Les services de réanimation et des urgences constituent la plaque tournante de chaque hôpital. Le stage hospitalier de l'étudiant médecin au sein de ces services est une suite logique dans son cursus.
2. Après avoir appris, lors des stages antérieurs, à examiner un malade, à demander des examens complémentaires et à évoquer des diagnostics, l'externe de réanimation doit savoir reconnaître un malade en détresse vitale, prodiguer les soins d'urgences et faire la démarche diagnostique de façon rapide et efficace.
3. Lors de son passage en réanimation, l'externe apprendra à vaincre cette phobie qu'on a du malade grave et apprendra à être plus proche de ce type de malade. Il apprendra également des gestes pratiques qui lui seront utiles dans sa pratique quotidienne en tant que médecin.
4. Les connaissances scientifiques auront également leurs places dans cet apprentissage avec les présentations au lit des malades et les topos.

Objectifs à remplir pendant le stage :

- Techniques de réanimation
- Détresses vitales
- Situations fréquentes

Présentation du service :

10 lits de Réanimation
8 lits d'observation
4 salles de déchoquage

Dossier malade :

Chaque patient possède un dossier papier. L'externe est responsable de la tenue des dossiers des patients et de la collecte des résultats des examens complémentaires (biologie, imagerie).

Rôle de l'externe au quotidien :

- Participe aux relèves, à la visite du matin en compagnie du médecin et de l'interne,
- Prescrit et récupère les examens complémentaires.

- Rédige une observation pour chaque entrée après avoir fait la synthèse clinique du dossier.
- Responsable du classement des dossiers patients.
- Participe aux actes techniques (pose de voie, drainage de pneumothorax, ...) avec l'aide de l'interne.

Cours :

Un cours aux externes est assuré tous les mardis (+ parfois un jeudi) par un médecin du service. Les thèmes des cours peuvent être adaptés.

Evaluation :

L'évaluation de chaque étudiant repose sur :

- L'assiduité, la participation, les objectifs réalisés.
- Une évaluation clinique de fin de stage (prise en charge d'une entrée – réalisation de la feuille de prescription – analyse des examens complémentaires – discussion du diagnostic et des traitements) avec un médecin du service.
- Une présentation orale d'un cas clinique rencontré pendant le stage

Techniques de Réanimation :

Abord veineux percutanés :

- ✓ Savoir faire une asepsie
- ✓ Savoir préparer une perfusion
- ✓ Savoir poser un cathlon
- ✓ Connaître les indications de VVC
- ✓ Connaître le matériel nécessaire à la pose d'une VVC
- ✓ Connaître les 3 voies d'abord de VVC
- ✓ Avoir posé une VVC
- ✓ Savoir contrôler une VVC

Abord artériel percutané :

- ✓ Savoir prélever des GDS
- ✓ Connaître les indications du cathétérisme artériel
- ✓ Savoir poser un cathéter artériel

Aspirations orotrachéales :

- ✓ Connaître les indications de l'aspiration
- ✓ Savoir aspirer un patient

Intubation orotrachéale :

- ✓ Connaître les indications de l'IOT
- ✓ Connaître les gestes de l'IOT

- ✓ Savoir préparer une IOT
- ✓ Savoir exposer la glotte avant l'IOT (avec interne)
- ✓ Savoir intuber un patient (en présence d'un senior)

Ventilation non-invasive :

- ✓ Connaître les indications de la VNI
- ✓ Savoir régler et prescrire une VNI en fonction du type de patient
- ✓ Connaître les différentes interfaces disponibles

Pneumothorax :

- ✓ Savoir diagnostiquer un PNO cliniquement et sur la radiographie pulmonaire
- ✓ Avoir participé au drainage d'un PNO
- ✓ Savoir assurer la surveillance clinique et radiologie d'un PNO drainé

Transfusion :

- ✓ Savoir vérifier et préparer une poche de transfusion
- ✓ Connaître les objectifs transfusionnels en réanimation
- ✓ Connaître les indications en urgence d'une transfusion sanguine et de produits sanguins labiles
- ✓ Connaître les accidents post-transfusionnels

Antibiothérapie :

- ✓ Connaître les situations dans lesquelles une antibiothérapie urgente doit être instituée
- ✓ Connaître les indications et les modalités pratiques y compris l'adaptation de posologies d'un traitement antibiotique probabiliste

Admission en Réanimation :

- ✓ Connaître les indications d'admission d'un malade en réanimation
- ✓ Avoir accompagné un interne ou un senior aux urgences pour une ou des décisions d'admission et/ou de non-admission

Prise en charge des détresses vitales :

Détresse respiratoire aiguë de l'adulte :

- ✓ Connaître les signes cliniques de la détresse respiratoire aiguë
- ✓ Savoir planifier les examens complémentaires nécessaires au diagnostic de gravité et étiologique devant une DRA
- ✓ Savoir prescrire et surveiller une oxygénothérapie, connaître les différentes interfaces
- ✓ Connaître les indications de la ventilation mécanique
- ✓ Connaître les différents modes vésicatoires
- ✓ Connaître le schéma thérapeutique d'un SDR
- ✓ Connaître l'intérêt de la PEEP

Arrêt Cardio-circulatoire :

- ✓ Connaître les principales étiologies d'un arrêt Cardio-circulatoire
- ✓ Reconnaître un arrêt cardiorespiratoire chez l'adulte
- ✓ Savoir pratiquer les éléments de la réanimation cardio-pulmonaire élémentaire
- ✓ Savoir pratiquer une défibrillation.
- ✓ Connaître les principes de la réanimation cardio-pulmonaire médicalisée
- ✓ Avoir participé à une réanimation cardio-pulmonaire

Etat de choc :

- ✓ Connaître la définition d'un état de choc
- ✓ Connaître les signes cliniques d'un état de choc
- ✓ Connaître les différents mécanismes des états de choc (cardiogénique, septique, hypovolémique, anaphylactique)
- ✓ Savoir faire le diagnostic étiologique d'un état de choc
- ✓ Mettre en œuvre le traitement initial (remplissage vasculaire et médicaments vasoactifs)
- ✓ Connaître les indications thérapeutiques selon l'étiologie d'un état de choc (hypovolémique, anaphylactique, cardiogénique, septique)

Hémorragie digestive :

- ✓ Connaître les éléments de gravité d'une hémorragie digestive
- ✓ Planifier les examens complémentaires nécessaires au diagnostic étiologique d'une hémorragie digestive
- ✓ Connaître les principes thérapeutiques d'une hémorragie digestive

Trouble de l'équilibre acido-basique et désordres hydro-électrolytiques :

- ✓ Interpréter un gaz du sang
- ✓ Connaître les circonstances de survenue et les principes de correction d'une hyponatrémie
- ✓ Connaître les circonstances de survenue et les principes de correction d'une hypernatrémie
- ✓ Connaître les circonstances de survenue et les principes de correction d'une hypokaliémie
- ✓ Connaître les circonstances de survenue et les principes de correction d'une hyperkaliémie
- ✓ Connaître les circonstances de survenue et les principes de correction d'une hypercalcémie
- ✓ Connaître les circonstances de survenue et les principes de correction d'une acidose
- ✓ Connaître les circonstances de survenue et les principes de correction d'une alcalose
- ✓ Connaître les indications de la dialyse en urgence et en réanimation

Coma, troubles de conscience et état confusionnels :

- ✓ Reconnaître un coma
- ✓ Reconnaître les signes de gravité d'un trouble de conscience
- ✓ Evaluer la profondeur d'un coma

- ✓ Connaître les éléments cliniques et savoir planifier les examens complémentaires nécessaires au diagnostic étiologique d'un coma

Choc septique :

- ✓ Connaître la définition des termes suivants : bactériémie, sepsis, sepsis sévère, choc septique
- ✓ Reconnaître un choc septique et initier sa prise en charge thérapeutique
- ✓ Identifier la porte d'entrée d'un choc septique permettant d'orienter l'antibiothérapie initiale probabiliste
- ✓ Connaître les critères du choix d'une antibiothérapie probabiliste
- ✓ Connaître les critères du choix d'une antibiothérapie probabiliste en première intention

Polytraumatisé(PT) :

- ✓ Savoir évaluer la gravité d'un PT
- ✓ Connaître la mise en condition d'un PT
- ✓ Hiérarchiser la prise en charge d'un PT
- ✓ Connaître le bilan radiologique à demander en urgence

Méningite infectieuse et méningo-encéphalite chez l'enfant et chez l'adulte :

- ✓ Savoir reconnaître un syndrome méningé
- ✓ Interpréter l'analyse du LCR en spécifiant les critères en faveur d'une méningite bactérienne, virale ou parasitaire
- ✓ Identifier les éléments de gravité clinique chez un patient suspect de méningite ou de méningo-encéphalite
- ✓ Prescrire le traitement antibiotique (avec les posologies) de première intention devant une méningite bactérienne

Etat de mal convulsif :

- ✓ Définir et reconnaître un état de mal convulsif
- ✓ Planifier les examens complémentaires nécessaires au diagnostic étiologique devant un état de mal convulsif
- ✓ Connaître les principes thérapeutiques d'un traitement d'un état de mal convulsif

Principales intoxications aiguës :

- ✓ Connaître les signes de gravité des intoxications aiguës médicamenteuses
- ✓ Connaître les principaux antidotes des intoxications aiguës médicamenteuses
- ✓ Connaître les particularités cliniques des intoxications aux benzodiazépines, aux carbamates, aux dérivés tricycliques.
- ✓ Connaître les particularités cliniques des intoxications à l'aspirine
- ✓ Connaître les particularités cliniques des intoxications aux médicaments cardiotropes (B-bloquants, digitaliques, Ca-bloqueurs)
- ✓ Connaître les particularités cliniques des intoxications au CO

Syndrôme coronarien aigu :

- ✓ Savoir reconnaître un syndrome coronarien aigu avec sus-décalage du segment ST
- ✓ Savoir reconnaître un syndrome coronarien aigu avec sous-décalage du segment ST
- ✓ Connaître les principes et modalités de traitement des syndromes coronariens aigus avec et sans décalage du segment ST

Bloc auriculo-ventriculaire :

- ✓ Savoir reconnaître un bloc auriculo-ventriculaire chronique
- ✓ Connaître les principales étiologies du bloc auriculo-ventriculaire aigu
- ✓ Connaître les principes de traitement des bradycardies

Tachycardies :

- ✓ Bases électro-cardiographiques du diagnostic des tachycardies
- ✓ Principes du traitement des tachycardies en urgence

L'insuffisance cardiaque aiguë :

- ✓ Savoir reconnaître les différentes formes d'insuffisance cardiaque
- ✓ Apprendre les premiers gestes thérapeutiques

La douleur thoracique :

- ✓ Savoir les différentes étiologies
- ✓ Les examens utiles en urgence
- ✓ Savoir orienter la prise en charge (retour à domicile ? hospitalisation ? bilan ambulatoire ?)

GRILLE D'ÉVALUATION DU STAGE:

Paramètres d'évaluation	Note
Présence, comportement et assiduité	/ 20
Connaissances scientifiques	/ 10
Participation aux activités de service	/ 10
Examen de fin de stage	/ 40
Note globale	/ 80

Appréciation générale du tuteur à la fin du stage de médecine :

Excellent Très bien Bien Assez bien Passable Médiocre

Stage validé : OUI NON

Date et signature :